

**MENIU – CELIAC**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                            | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                             | <b>CINĂ</b>                                                                |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, ȘUNCĂ PUI,<br>ARDEI  | CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ<br>ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- MĂR | OREZ CU CIUPERCI ȘI<br>FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ CASTRAVEȚI            |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) OMLETĂ,<br>CAȘCAVAL ROȘIE                    | CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>OREZ CU FRIPTURĂ PORC<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT- MĂR                            | CARTOFI NATUR CU<br>CARNE DE PASARE<br>SALATĂ CASTRAVEȚI<br>MURAȚI         |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC), UNT, MIERE,<br>ȘUNCĂ PUI, ROȘIE             | CIORBĂ DE CARTOFI<br>OREZ CU BROCOLI SOTAT ȘI PULPE DE<br>PUI<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ               | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI CU<br>CARNE DE PUI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI                 |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) UNT, GEM,<br>MUȘCHI FILE,<br>CASTRAVETE      | CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>OREZ CU CARNE DE PASARE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- BANANĂ                                | CARTOFI NATUR CU<br>PULPĂ PUI DEZOSATĂ<br>SALATĂ CASTRAVEȚI<br>MURAȚI      |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>BR. TOPITĂ, OU FIERT,<br>ȘUNCĂ PRAGA,<br>CASTRAVETE | CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ  | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE ȘI FRIPTURĂ DIN<br>COTLET                         |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>               | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>UNT, BR. TELEMEA,<br>SALATĂ, ȘUNCĂ, ARDEI           | CIORBĂ DE VARZĂ CU CARNE DE PORC<br>OREZ CU PULPĂ DE PUI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                   | SAL VICTORIA,<br>CAȘCAVAL, ROȘIE,<br>IAURT, BRÂNZĂ TOPITĂ                  |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>UNT, GEM, BR.<br>TELEMEA, ROȘIE                     | SUPĂ DE ZARZAVAT CU ZDRENȚE DE OU<br>OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN<br>PIEPT DE PUI<br>FRUCT- MĂR                      | MUȘCHI FILE, BRÂNZĂ<br>TOPITĂ, CAȘCAVAL,<br>PERLE DE BRÂNZĂ,<br>CASTRAVETE |

**MENIU – CELIAC**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                            | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                             | <b>CINĂ</b>                                                                |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, ȘUNCĂ PUI,<br>ARDEI  | CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ<br>ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- MĂR | OREZ CU CIUPERCI ȘI<br>FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ CASTRAVEȚI            |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) OMLETĂ,<br>CAȘCAVAL ROȘIE                    | CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>OREZ CU FRIPTURĂ PORC<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT- MĂR                            | CARTOFI NATUR CU<br>CARNE DE PASARE<br>SALATĂ CASTRAVEȚI<br>MURAȚI         |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC), UNT, MIERE,<br>ȘUNCĂ PUI, ROȘIE             | CIORBĂ DE CARTOFI<br>OREZ CU BROCOLI SOTAT ȘI PULPE DE<br>PUI<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ               | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI CU<br>CARNE DE PUI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI                 |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, OREZ EXPANDAT<br>(1 PAC) UNT, GEM,<br>MUȘCHI FILE,<br>CASTRAVETE      | CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>OREZ CU CARNE DE PASARE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- BANANĂ                                | CARTOFI NATUR CU<br>PULPĂ PUI DEZOSATĂ<br>SALATĂ CASTRAVEȚI<br>MURAȚI      |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>BR. TOPITĂ, OU FIERT,<br>ȘUNCĂ PRAGA,<br>CASTRAVETE | CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ  | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE ȘI FRIPTURĂ DIN<br>COTLET                         |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>               | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>UNT, BR. TELEMEA,<br>SALATĂ, ȘUNCĂ, ARDEI           | CIORBĂ DE VARZĂ CU CARNE DE PORC<br>OREZ CU PULPĂ DE PUI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                   | SAL VICTORIA,<br>CAȘCAVAL, ROȘIE,<br>IAURT, BRÂNZĂ TOPITĂ                  |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, OREZ EXPANDAT,<br>UNT, GEM, BR.<br>TELEMEA, ROȘIE                     | SUPĂ DE ZARZAVAT CU ZDRENȚE DE OU<br>OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN<br>PIEPT DE PUI<br>FRUCT- MĂR                      | MUȘCHI FILE, BRÂNZĂ<br>TOPITĂ, CAȘCAVAL,<br>PERLE DE BRÂNZĂ,<br>CASTRAVETE |



## MENIU CLOSTRIDIUM

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                   | ORA 10         | PRÂNZ                                                                                                       | ORA 16        | CINĂ                                                 |
|-------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE</b> | OREZ EXPANDAT | OREZ CU CARNE DE PASARE                              |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE</b>       | OREZ EXPANDAT | OREZ CU CARNE DE PASARE                              |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE</b>       | OREZ EXPANDAT | OREZ CU CARNE DE PASARE                              |
| JOI               | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE</b>       | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE                        |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE</b> | OREZ EXPANDAT | OREZ CU CARNE DE PASARE                              |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE</b>       | OREZ EXPANDAT | URDĂ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TELEMEA, OREZ EXPANDAT (0,02) |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT | BRÂNZĂ TELEMEA | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE</b>                    | OREZ EXPANDAT | URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, CAȘCAVAL, OREZ EXPANDAT(0,02)  |



## MENIU COMUN + INSOȚITORI

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                                           | ORA 10*         | PRÂNZ                                                                                                                                                      | ORA 16*                      | CINĂ                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, ȘUNCĂ DE PUI, ARDEI<br>S.A**: SALAM DE ȘUNCĂ   | MĂR             | I. CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE SI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>III. FRUCT-MĂR<br>S.A. PULPĂ PUI  | BRÂNZOaică                   | OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ<br>CASTRAVEȚI    |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, OMLETĂ,<br>CAȘCAVAL, ROȘIE<br>S.A**: ȘUNCĂ PRAGA                       | IAURT           | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. SOTE DE MAZARE CU FRIPTURĂ DE PORC ***<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A. PULPĂ PUI               | IȘLER                        | SPAGHETE CU SOS BOLOGNES                                           |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, ROȘIE<br>S.A**: BRÂNZĂ TELEMEA                  | PERLE DE BRÂNZĂ | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGĂ<br>III. FRUCT- BANANĂ<br>S.A. PULPĂ DE PUI. PUI                                                     | EUGENIE                      | CUȘ-CUȘ CU CHIFTELUTE MARINATE                                     |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, MUȘCHI FILE,<br>CASTRAVETE<br>S.A**: SALAM DE ȘUNCĂ          | NAPOLITANĂ      | I. CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>II. MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A. PULPĂ DE PASARE                                          | GRİȘ ÎN LAPTE                | CARTOFI NATURI CU PULPĂ PUI DEZOSATĂ<br>SALATĂ<br>CASTRAVEȚI       |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, BR. TOPITĂ, OU FIERT, ȘUNCĂ PRAGA, CASTRAVETE<br>S.A**: BRÂNZĂ TELEMEA | IAURT           | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ***<br>II. IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC***<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A. PULPĂ PUI       | COZONAC                      | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI FRIPTURĂ DIN COTLET                       |
| SĂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, ȘUNCĂ PUI, ARDEI<br>S.A**: ȘUNCĂ PRAGA                   | MĂR             | I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br>II. CUS-CUS CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE VARZĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A. CARNE DE PASĂRE | OREZ ÎN LAPTE CU SCORTIȘOARĂ | SALAM VICTORIA, OU FIERT, IAURT, BRÂNZĂ TOPITĂ, NAPOLITANĂ, ROȘIE, |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE<br>S.A**: ȘUNCĂ PRAGA                  | EUGENIE         | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. VARZĂ A LA CLUJ LA CUPTOR CU SMÂNTÂNĂ<br>III. FRUCT-MĂR<br>S.A. PULPĂ PUI                              | MĂR                          | MUȘCHI FILE, BRÂNZĂ TOPITĂ, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ, CASTRAVETE  |

\* Gustările de la ora 10 și 16 sunt alocate următoarelor categorii de pacienți: TBC, Oncologie, Arși, HIV, gravide, lăuze, copii

\*\* Suplimentele alimentare (S.A.) de la micul-dejun și de la prânz sunt alocate pacienților cu regim hipercaloric: TBC, HIV, Oncologie, Arși

\*\*\* Fără lăuze și gravide



## MENIU COPIL 0-3 ANI – PROGRAM

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                               | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                                                          | ORA 16                       | CINĂ                                                                          |
|-------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ARDEI            | MĂR             | <b>I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU FICĂȚEI DE PUI</b><br><b>III. FRUCT- MĂR</b>                   | BRÂNZOICI                    | OREZ CU LEGUME*<br>SOTATE ȘI PULPE DE PUI                                     |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE            | IAURT           | <b>I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI</b><br><b>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ</b><br><b>III. FRUCT- MĂR</b>                       | IȘLER                        | MACAROANE CU BRÂNZĂ                                                           |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, URDĂ, ROȘIE                        | PERLE DE BRÂNZĂ | <b>I. CIORBA DE CARTOFI</b><br><b>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMALIGĂ</b><br><b>III. FRUCT - BANANĂ</b>                                             | EUGENIE                      | CUȘ-CUȘ CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                                          |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, CASTRAVETE       | NAPOLITANĂ      | <b>I. CIORBĂ DE PERIȘOARE</b><br><b>II. MACAROANE CU SOS ALB SI PIEPT DE PUI</b><br><b>III. FRUCT - BANANĂ</b>                                 | GRIȘ ÎN LAPTE                | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ                                        |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ, OU FIERT, CASTRAVETE | IAURT           | <b>I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE</b><br><b>III. FRUCT - BANANĂ</b>                     | COZONAC                      | OREZ CU LEGUME*<br>SOTATE ȘI PULPĂ PUI                                        |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ARDEI            | MĂR             | <b>I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ</b><br><b>II. CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI</b><br><b>III. FRUCT- BANANĂ</b>                | OREZ ÎN LAPTE CU SCORȚIȘOARĂ | SNİȚEL DIN PIEPT DE PUI LA CUPTOR, CAȘCAVAL, IAURT, URDĂ, NAPOLITANĂ, ROȘIE   |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE            | EUGENIE         | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. OREZ CU FASOLE VERDE ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI</b><br><b>III. FRUCT - MĂR</b> | MĂR                          | CHIFTELUTE DE PUI LA CUPTOR, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, PERLE DE BRÂNZĂ CASTRAVETE |

\*Fasole verde și morcov-produs congelat



## MENIU DESODAT - RENAL – CARDIAC

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN*                                                                         | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                                                       | ORA 16*                      | CINĂ                                                                 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ARDEI<br>S.A. **: CAȘCAVAL                  | MĂR             | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU FICĂȚEI DE PUI<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A.: PULPĂ PUI DEZOSATĂ         | BRÂNZOaică                   | OREZ CU CIUPERCI ȘI PULPE DE PUI                                     |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, TELEMEA, ROȘIE<br>S.A. **: BRÂNZĂ TELEMEA                 | IAURT           | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.: CARNE DE PUI                  | IȘLER                        | MACAROANE CU BRÂNZĂ                                                  |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, URDĂ, ROȘIE<br>S.A. **: ȘUNCĂ DE PUI                          | PERLE DE BRÂNZĂ | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PUI                                         | EUGENIE                      | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                                 |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA, CASTRAVETE<br>S.A. **: CAȘCAVAL                    | NAPOLITANĂ      | I. CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>II. MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PASĂRE                          | GRIȘ ÎN LAPTE                | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ                               |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT, BRÂNZĂ TELEMEA, CASTRAVETE<br>S.A. **: BRÂNZĂ TELEMEA | IAURT           | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ        | COZONAC                      | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPĂ DE PUI                                |
| SĂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, TELEMEA, , ARDEI<br>S.A. **: CAȘCAVAL                     | MĂR             | I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br>II. CUS - CUS CU PULPĂ DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PASĂRE      | OREZ ÎN LAPTE CU SCORTIȘOARĂ | ȘUNCĂ SE PUI, OU FIERT, IAURT, URDĂ DE VACĂ, NAPOLITANĂ, ROȘIE       |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA, ROȘIE<br>S.A. **: ȘUNCĂ PUI                        | EUGENIE         | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.: PULPĂ DE PUI | MĂR                          | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ DE VACI, CASTRAVETE, PERLE DE BRÂNZĂ |

\*Gustările de la ora 10 și 16 sunt alocate următoarelor categorii de pacienți: TBC, Oncologie, Arși, HIV, gravide, lăuze, copii

\*Suplimentele alimentare (S.A.) de la micul-dejun și de la prânz sunt alocate pacienților cu regim hipercaloric: TBC, HIV, Oncologie, Arși



## MENIU DESODAT - RENAL – CARDIAC

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN*                                                                             | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                                                       | ORA 16*                      | CINĂ                                                                   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ, TELEMEEA, ARDEI<br>S.A. **: CAȘCAVAL                    | MĂR             | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU FICĂȚEI DE PUI<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.: PULPĂ PUI DEZOSATĂ        | BRÂNZOaică                   | OREZ CU CIUPERCI ȘI PULPE DE PUI                                       |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, TELEMEEA, ROȘIE<br>S.A. **: BRÂNZĂ, TELEMEEA                  | IAURT           | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.: CARNE DE PUI                  | IȘLER                        | MACAROANE CU BRÂNZĂ                                                    |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, URDĂ, ROȘIE<br>S.A. **: ȘUNCĂ DE PUI                              | PERLE DE BRÂNZĂ | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PUI                                         | EUGENIE                      | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                                   |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEEA, CASTRAVETE<br>S.A. **: CAȘCAVAL                       | NAPOLITANĂ      | I. CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>II. MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PASĂRE                          | GRIȘ ÎN LAPTE                | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ                                 |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, URDĂ, OU FIERT, BRÂNZĂ, TELEMEEA, CASTRAVETE<br>S.A. **: BRÂNZĂ, TELEMEEA | IAURT           | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ        | COZONAC                      | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPĂ DE PUI                                  |
| SĂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, TELEMEEA, ARDEI<br>S.A. **: CAȘCAVAL                          | MĂR             | I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br>II. CUS - CUS CU PULPĂ DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PASĂRE      | OREZ ÎN LAPTE CU SCORTIȘOARĂ | ȘUNCĂ SE PUI, OU FIERT, IAURT, URDĂ DE VACĂ, NAPOLITANĂ, ROȘIE         |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEEA, ROȘIE<br>S.A. **: ȘUNCĂ PUI                           | EUGENIE         | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.: PULPĂ DE PUI | MĂR                          | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ, TELEMEEA, URDĂ DE VACI, CASTRAVETE, PERLE DE BRÂNZĂ |

\*Gustările de la ora 10 și 16 sunt alocate următoarelor categorii de pacienți: TBC, Oncologie, Arși, HIV, gravide, lăuze, copii

\*Suplimentele alimentare (S.A.) de la micul-dejun și de la prânz sunt alocate pacienților cu regim hipercaloric: TBC, HIV, Oncologie, Arși



## MENIU DIABET

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                     | ORA 10                     | PRÂNZ                                                                                                                                                  | ORA 16 | CINĂ                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, TELEMEA, ARDEI                           | MĂR                        | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE VITĂ<br>II. CUȘ-CUȘ CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI                                           | MĂR    | OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN COTLET                                  |
| MARTI             | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI, CAȘCAVAL, ROȘIE     | MĂR                        | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI ȘI FRIPTURĂ DE PORC ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE VARZĂ                                    | MĂR    | PASTE CU BRÂNZĂ                                                          |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, ȘUNCĂ PRAGA, ROȘIE                 | NAPOLITANE (CU ÎNDULCITOR) | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. OREZ CU PULPE PUI ȘI BROCCOLI SOTAT<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI                                         | BANANĂ | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                                     |
| JOI               | CEAI, PÂINE, BRANZĂ TOPITĂ, MUȘCHI FILE, CAȘCAVAL, CASTRAVETE | MĂR                        | I. CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>II. MACAROANE CU CARNE DE PORC                                                                                               | BANANĂ | CARTOFI NATUR CU PULPE DE PUI DEZOSATE                                   |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, UNT, BR. TELEMEA, ȘUNCĂ DE PUI, CASTRAVETE       | MĂR                        | I. CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br>SALATĂ DE VARZĂ                                               | BANANĂ | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPE DE PUI                                    |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, OU FIERT, BRÂNZĂ TELEMEA, ARDEI             | NAPOLITANE (CU ÎNDULCITOR) | I. CIORBĂ DE VARZĂ CU CARNE DE PORC<br>II. CUȘ-CUȘ CU FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI                                                 | BANANĂ | SALAM VICTORIA, BRÂNZĂ TOPITĂ, CAȘCAVAL, IAURT, ROȘIE, PÂINE             |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, ȘUNCĂ PRAGA, TELEMEA, ROȘIE                 | MĂR                        | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU ZDRENȚE DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. CARTOFI NATUR CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI | MĂR    | MUȘCHI FILE, BRÂNZĂ TOPITĂ, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ, CASTRAVETE, PÂINE |



## MENIU DIABET APENDIC OPERAT

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                            | ORA 10   | PRÂNZ                                                                                               | ORA 16   | CINĂ                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ DE VACI  | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, CARTOF COPT |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, CAȘCAVAL             | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PASĂRE             | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ DE VACI | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PASĂRE       | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, URDĂ DE VACI, CARTOF COPT            |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, BRÂNZĂ TELEMEA       | MĂR COPT | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI            | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, CAȘCAVAL     | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE              | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ DE VACI       | MĂR COPT | I SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI             | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, IAURT, URDĂ DE VACI, PÂINE  |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEA, CAȘCAVAL           | MĂR COPT | I. SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI                | MĂR COPT | ȘUNCĂ PUI, , PERLE DE BRÂNZĂ, BR. TELEMEA, PÂINE          |



## MENIU DIABET CLOSTRIDIUM

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                           | ORA 10        | PRÂNZ                                                                                         | ORA 16        | CINĂ                                                      |
|-------------------|-------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPĂ DE PUI                                      |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE       | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPĂ DE PUI                                      |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE       | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPĂ DE PUI                                      |
| JOI               | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU PIEPT DE PUI          | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE                             |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU PULPE DE PUI DEZOSATE | OREZ EXPANDAT | OREZ CU PULPĂ DE PUI                                      |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT (STRECURATĂ) CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE       | OREZ EXPANDAT | URDĂ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TELEMEEA, OREZ EXPANDAT (1/2 PAC.) |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, OU FIERT | OREZ EXPANDAT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE                    | OREZ EXPANDAT | URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEEA, CAȘCAVAL, OREZ EXPANDAT (1/2 PAC.) |

**MENIU DIABET DUODENAL 2AI – REGIM DE CRUȚARE**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                         | <b>ORA 10</b> | <b>PRÂNZ</b>                                                | <b>ORA 16</b>                 | <b>CINĂ</b>                                     |
|------------------------------|------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ,<br>TELEMEA, URDĂ | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | URDĂ, PERLE DE<br>BRÂNZĂ, CARTOFI               |
| <b>MARTI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT        |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | URDĂ, IAURT,<br>CARTOF COPT                     |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT        |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | URDĂ, IAURT,<br>CARTOF COPT                     |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT        |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ  | IAURT         | <b>I. SUPĂ DE<br/>ZARZAVAT<br/>II. PIURE DE<br/>CARTOFI</b> | CARTOF<br>COPT 75 G +<br>URDĂ | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, PERLE<br>DE BRÂNZĂ,<br>PÂINE |



## MENIU DIABET HEPATIC

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                               | ORA 10   | PRÂNZ                                                                                                                                                     | ORA 16   | CINĂ                                   |
|-------------------|-----------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, TELEMEA, UNT | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGO OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. CUȘ-CUȘ CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br>SALATĂ SFECLĂ<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)                  | MĂR COPT | OREZ CU LEGUME SOTATE*<br>PULPĂ DE PUI |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, TELEMEA, UNT | MĂR COPT | I. CIORBĂ A LA GREC CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU LEGUME SOTATE* ȘI CARNE DE PASĂRE<br>SALATĂ SFECLĂ<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ) | MĂR COPT | PASTE CU BRÂNZĂ                        |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, PERLE BRÂNZĂ, UNT          | MĂR COPT | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. OREZ CU CARNE DE PASĂRE<br>SALATA SFECLĂ<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)                                                      | MĂR COPT | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI   |
| JOI               | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, UNT  | MĂR COPT | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. MACAROANE CU PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)                                         | MĂR COPT | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, PERLE BRÂNZĂ, UNT          | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>SALATĂ SFECLĂ<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)                   | MĂR COPT | OREZ CU LEGUME SOTATE* ȘI PULPĂ DE PUI |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, UNT  | MĂR COPT | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)<br>S.A: CARNE DE PASĂRE                   | MĂR COPT | URDĂ, TELEMEA, CAȘCAVAL, IAURT, PÂINE  |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, UNT  | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. CARTOFI NATUR CU CARNE DE PUI<br>III. FRUCT (MĂR COPT/BANANĂ)                                         | MĂR COPT | URDĂ, TELEMEA, PERLE DE BRÂNZĂ, PÂINE  |

\*OBS. Legume sotate: fasole verde produs congelat și morcov

**MENIU DIABET INTESTINAL**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                             | <b>ORA 10</b>                    | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                          | <b>ORA 16</b>    | <b>CINĂ</b>                                                   |
|------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | CARTOF<br>COPT, OREZ<br>EXPANDAT | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI<br/>DE OU ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI DEZOSATE LA<br/>CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ</b>     | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR ȘI<br>MORCOV SOTAT<br>OREZ EXP 0,02 |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br/>PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI LA CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>                    | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR,<br>CARTOF COPT                     |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI<br/>DE OU ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI DEZOSATE LA<br/>CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b> | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR CU<br>OREZ                          |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE<br/>OU ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PIEPT DE PUI LA CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>                | BANANĂ           | URDĂ, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CARTOF COPT                       |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br/>PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI DEZOSATE LA<br/>CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>       | BANANĂ           | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR ȘI<br>MORCOV SOTAT<br>OREZ EXP 0,02 |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE<br/>OU ȘI PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI DEZOSATE LA<br/>CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>   | BANANĂ           | URDĂ, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL,<br>CARTOF COPT          |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE<br>VACI, OU<br>FIERT | OREZ<br>EXPANDAT                 | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br/>PIEPT DE PUI</b><br><b>II. PULPE DE PUI DEZOSATE LA<br/>CUPTOR<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>       | OREZ<br>EXPANDAT | URDĂ, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL,<br>CARTOF COPT          |



## MENIU – DIABET PANCREATITĂ OPERATĂ

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                        | ORA 10   | PRÂNZ                                                                                               | ORA 16   | CINĂ                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, CAȘCAVAL, TELEMEA, URDĂ             | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ | MĂR COPT | ȘUNCĂ PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, CARTOF COPT  |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ      | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ                       | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT        |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ      | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ                 | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, URDĂ DE VACI, CARTOF COPT          |
| JOI               | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, TELEMEA, URDĂ        | MĂR COPT | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI            | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT        |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ  | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ              | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT        |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | MĂR COPT | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI            | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, IAURT, CARTOF COPT, PÂINE |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ      | MĂR COPT | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI                | MĂR COPT | ȘUNCĂ PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, PÂINE       |

**MENIU – DIABET FICAT/PANCREATITĂ**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                      | <b>ORA 10</b> | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                              | <b>ORA<br/>16</b> | <b>CINĂ</b>                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL,<br>URDĂ         | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br/>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE<br/>DE PUI DEZOSATE</b>       | MĂR<br>COPT       | OREZ CU<br>LEGUME<br>SOTATE* ȘI<br>PULPĂ LA<br>CUPTOR         |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ PUI,<br>TELEMEA,<br>URDĂ        | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br/>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI CU<br/>LEGUME SOTATE CARNE DE<br/>PASĂRE</b> | MĂR<br>COPT       | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CARTOF COPT     |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL,<br>URDĂ         | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br/>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. CARNE DE PASĂRE CU<br/>GARNITURĂ DE OREZ</b>            | MĂR<br>COPT       | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, URDĂ DE<br>VACI, CARTOF<br>COPT       |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TOPITĂ,<br>TELEMEA,<br>URDĂ | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI<br/>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI PIEPT DE<br/>PUI</b>                     | MĂR<br>COPT       | CARTOFI NATUR<br>CU PULPĂ<br>DEZOSATĂ                         |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ DE PUI,<br>TELEMEA,<br>URDĂ     | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br/>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE<br/>DEZOSATE</b>                    | MĂR<br>COPT       | OREZ CU<br>LEGUME<br>SOTATE* ȘI<br>PULPĂ LA<br>CUPTOR         |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TOPITĂ,<br>TELEMEA,<br>URDĂ | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI<br/>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ<br/>DE PUI</b>                  | MĂR<br>COPT       | ȘUNCĂ DE PUI,<br>URDĂ, TELEMEA,<br>IAURT, PÂINE               |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>TELEMEA,<br>URDĂ,<br>CAȘCAVAL         | MĂR<br>COPT   | <b>I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br/>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br/>II. PIURE DE CARTOFI CU<br/>CARNE DE PUI</b>                      | MĂR<br>COPT       | ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, PERLE<br>DE BRÂNZĂ,<br>PÂINE |

**OBS. \*Legumele sotate: fasole verde produs congelat și morcov**



## MENIU DIABET RENAL

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                | ORA 10                     | PRÂNZ                                                                                                                          | ORA 16 | CINĂ                                                          |
|-------------------|------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, TELEMEEA, UNT | MĂR                        | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE<br>II. CUȘ-CUȘ CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI                                 | MĂR    | OREZ CU FASOLE VERDE ȘI PULPE DE PUI                          |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, URDĂ DE VACI, TELEMEEA, UNT | MĂR                        | I. CIORBĂ A LA GREC<br>II. PIURE DE CARTOFI ȘI PULPE DE PUI ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE VARZĂ                                | MĂR    | PASTE CU BRÂNZĂ                                               |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, PERLE BRÂNZĂ, UNT           | NAPOLITANE (CU ÎNDULCITOR) | I. CIORBĂ DE LEGUME<br>II. OREZ CU PULPE PUI ȘI BROCCOLI SOTAT<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI                                  | BANANĂ | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                          |
| JOI               | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEEA, UNT  | MĂR                        | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU<br>II. MACAROANE CU PIEPT DE PUI                                                              | BANANĂ | CARTOFI NATUR CU PULPE DE PUI DEZOSATE                        |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, PERLE BRÂNZĂ, UNT           | MĂR                        | I. CIORBA DE LEGUME<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br>SALATĂ DE VARZĂ                                        | BANANĂ | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPE DE PUI                         |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEEA, UNT  | NAPOLITANE (CU ÎNDULCITOR) | I. CIORBĂ DE VARZĂ<br>II. CUȘ-CUȘ CU CARNE DE PUI                                                                              | BANANĂ | ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEEA, URDĂ, IAURT, ROȘIE, PÂINE      |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEEA, UNT  | MĂR                        | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA<br>II. CARTOFI NATUR CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI | MĂR    | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEEA, PERLE DE BRÂNZĂ, CASTRAVETE PÂINE |



## MENIU DIABET ULCER GASTRIC (2B)-DIABET ULCER DUODENAL (2A II)

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                         | ORA 10   | PRÂNZ                                                                                                                                                 | ORA 16   | CINĂ                                              |
|-------------------|---------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, URDĂ DE VACI  | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUS-CUS CU PULPE DE PUI DEZOSATE<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT)              | MĂR COPT | OREZ CU LECUME SOTATE* PULPĂ DE PUI               |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, OU FIERT          | MĂR COPT | <b>I.</b> CIORBĂ A LA GREC CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU LEGUME SOTATE ȘI CARNE DE PASĂRE<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT) | MĂR COPT | PASTE CU BRÂNZĂ                                   |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, URDĂ DE VACI  | MĂR COPT | <b>I.</b> CIORBĂ DE CARTOFI<br><b>II.</b> OREZ CU CARNE DE PASĂRE<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                                                       | MĂR COPT | CUS - CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI            |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, OU FIERT          | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> MACAROANE CU PIEPT DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                         | MĂR COPT | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ            |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, URDĂ DE VACI  | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                    | MĂR COPT | OREZ CU LECUME SOTATE* PULPĂ DE PUI               |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, URDĂ DE VACI, OU FIERT | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                           | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, IAURT, URDĂ DE VACI, PÂINE |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, CAȘCAVAL, OU FIERT     | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CARTOFI NATUR CU CARNE DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT)                 | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, PERLE DE BRÂNZĂ, PÂINE     |

OBS \* Legume sotate: fasole verde produs congelat și morcov



## MENIU DIABET ULCER OPERAT

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                | ORA 10   | PRÂNZ                                                                                                             | ORA 16   | CINĂ                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, OU FIERT         | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, CARTOF COPT |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, OU FIERT                 | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PASĂRE             | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, OU FIERT         | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PASĂRE       | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, URDĂ DE VACI, CARTOF COPT            |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, URDĂ DE VACI, OU FIERT                 | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI            | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, OU FIERT         | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE              | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT          |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ DE VACI, OU FIERT | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI            | MĂR COPT | ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, IAURT, URDĂ DE VACI, PÂINE  |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEA, CAȘCAVAL, OU FIERT     | MĂR COPT | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI                | MĂR COPT | ȘUNCĂ PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, PÂINE         |

**MENIU DIETETIC / HIPOSODAT / HIPOPROTEIC\*\*\*+ HIPERPROTEIC\*\*\***

| <b>ZILELE SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                   | <b>ORA 10*</b>  | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                               | <b>ORA 16*</b>               | <b>CINĂ</b>                                                     |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>              | CEAI, PÂINE, UNT, ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, ARDEI<br>S.A.**: CAȘCAVAL          | MĂR             | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU FICĂȚEI DE PUI<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A.: PULPĂ PUI                 | BRÂNZOaică                   | OREZ CU CIUPERCI ȘI PULPE DE PUI                                |
| <b>MARȚI</b>             | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, ROȘIE<br>S.A.**: BRÂNZĂ TELEMEA                | IAURT           | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A.: CARNE DE PUI                  | IȘLER                        | SPAGHETE CU SOS BOLOGNES                                        |
| <b>MIERCURI</b>          | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, CAȘCAVAL, ROȘIE<br>S.A.**: ȘUNCĂ DE PUI                       | PERLE DE BRÂNZĂ | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMALIGĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PUI                                        | EUGENIE                      | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                            |
| <b>JOI</b>               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, ȘUNCĂ DE PUI, CASTRAVETE<br>S.A.: CAȘCAVAL                  | NAPOLI TANĂ     | I. CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>II. MACAROANE CU SOS ALB SI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: CARNE DE PASĂRE                         | GRÎȘ ÎN LAPTE                | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ                          |
| <b>VINERI</b>            | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, OU FIERT, CAȘCAVAL, CASTRAVETE<br>S.A.: BRÂNZĂ TELEMEA | IAURT           | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DEZOSATE<br>III. FRUCT- BANANĂ<br>S.A.: PULPĂ DE PUI                 | COZONAC                      | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPĂ DE PUI                           |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>           | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, ȘUNCĂ DE PUI, ARDEI<br>S.A.: CAȘCAVAL                   | MĂR             | I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br>II. CUȘ-CUȘ CU PULPĂ DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.: PULPE DE PASĂRE       | OREZ ÎN LAPTE CU SCORTIȘOARĂ | ȘUNCĂ PUI, OU FIERT, IAURT, NAPOLITANĂ, RÂNZĂ TOPITĂ, ROȘIE     |
| <b>DUMINICĂ</b>          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE<br>S.A.: ȘUNCĂ PUI                    | EUGENIE         | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A.: PULPĂ DE PUI | MĂR                          | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ, CASTRAVETE |

\*Gustările de la ora 10 și 16 sunt alocate următoarelor categorii de pacienți: TBC, Oncologie, arși, HIV, gravide, lăuze, copii

\*\*Suplimentele alimentare (S.A.) de la micul-dejun și de la prânz sunt alocate pacienților cu regim hipercaloric: TBC, HIV, Oncologie, arși

\*\*\* Cantitatea de proteină animală conform solicitării



CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ZALĂU

Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, 450129; tel: 0260615724/0260616920; fax: 0260661066

www.spitalzalau.ro; e-mail: secretariat@spitalzalau.ro



## MENIU DUODENAL 2AI – REGIM DE CRUȚARE

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                  | ORA 10             | PRÂNZ                                       | ORA 16             | CINĂ                                               |
|-------------------|--------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | URDĂ               | URDĂ, PERLE DE<br>BRÂNZĂ, CARTOF<br>COPT           |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | URDĂ               | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT           |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | PERLE DE<br>BRÂNZĂ | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | BISCUIȚI           | URDĂ, IAURT,<br>CARTOF COPT                        |
| JOI               | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | BISCUIȚI           | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT           |
| VINERI            | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | PERLE DE<br>BRÂNZĂ | URDĂ, IAURT,<br>CARTOF COPT                        |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | URDĂ               | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, IAURT,<br>CARTOF COPT           |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>URDĂ | BISCUIȚI           | I. SUPĂ DE ZARZAVAT<br>II. PIURE DE CARTOFI | URDĂ               | BRÂNZĂ<br>TELEMEA, PERLE<br>DE BRÂNZĂ,<br>BISCUIȚI |



## MENIU FICAT/PANCREATITĂ - NEOPERAT

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                              | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                                  | ORA 16          | CINĂ                                                 |
|-------------------|----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ        | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ      | BISCUIȚI        | OREZ CU LEGUME SOTATE* ȘI PULPĂ LA CUPTOR            |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ        | IAURT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU LEGUME SOTATE ȘI CARNE DE PASĂRE | MĂR COPT        | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, TELEMEA, CARTOF COPT            |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | PERLE DE BRÂNZĂ | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CARNE DE PASĂRE CU GARNITURĂ DE OREZ           | BISCUIȚI        | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, URDĂ DE VACI, CARTOF COPT       |
| JOI               | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI                 | GRIS ÎN LAPTE   | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DEZOSATĂ                      |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | BISCUIȚI        | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ                   | PERLE DE BRÂNZĂ | OREZ CU LEGUME SOTATE* ȘI PULPĂ LA CUPTOR            |
| SĂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI                 | OREZ ÎN LAPTE   | ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEA, IAURT, BISCUIȚI, CARTOF COPT  |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | IAURT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI                     | MĂR COPT        | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, PERLE DE BRÂNZĂ, BISCUIȚI |

OBS. \*Legumele sotate: fasole verde produs congelat și morcov



## MENIU HEPATIC

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                                    | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                                                                                               | ORA 16          | CINĂ                                               |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA<br><br>Supliment dimineața: HEPATIC IAURT     | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ<br>SALATĂ DE SFECLĂ<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)                     | BRÂNZOaică      | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE* PULPĂ DE PUI             |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ<br><br>Supliment dimineața: HEPATIC BISCUIȚI | IAURT           | <b>I.</b> CIORBĂ A LA GREC CU OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU LEGUME SOTATE* ȘI CARNE DE PASĂRE<br>SALATĂ DE SFECLĂ<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ) | MĂR COPT        | PASTE CU BRÂNZĂ                                    |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA,<br><br>Supliment dimineața: IAURT            | PERLE DE BRÂNZĂ | <b>I.</b> CIORBĂ DE CARTOFI<br><b>II.</b> OREZ CU CARNE DE PASĂRE<br>SALATĂ DE SFECLĂ<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)                                                      | BISCUIȚI        | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI               |
| JOI               | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ<br><br>Supliment dimineața: BISCUIȚI         | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> MACAROANE PIEPT DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)                                               | GRIȘ ÎN LAPTE   | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ             |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, UNT, TELEMEA, URDĂ<br><br>Supliment dimineața: IAURT            | BISCUIȚI        | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ<br>SALATĂ DE SFECLĂ<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)                   | PERLE DE BRÂNZĂ | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE* PULPĂ DE PUI             |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA,<br><br>Supliment dimineața: BISCUIȚI         | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)<br><b>S.A:</b> CARNE DE PASĂRE               | OREZ ÎN LAPTE   | URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, IAURT, BISCUIȚI, CARTOF COPT |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, TELEMEA,<br><br>Supliment dimineața: BISCUIȚI         | IAURT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CARTOFI NATUR CU CARNE DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT / BANANĂ)                                            | MĂR COPT        | URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, PERLE DE BRÂNZĂ, BISCUIȚI    |

OBS. Legume sotate: fasole verde produs congelat și morcov

**MENIU INTESTINAL**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                          | <b>ORA 10</b> | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                             | <b>ORA 16</b>    | <b>CINĂ</b>                                          |
|------------------------------|-------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE<br>PUI<br><b>II.</b> PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ LA CUPTOR<br>CU GARNITURĂ DE OREZ | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR, MORCOV<br>SOTAT, BISCUIȚI |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PULPE DE PUI LA<br>CUPTOR CU GARNITURĂ<br>DE OREZ                   | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR, CARTOF<br>COPT, BISCUIȚI  |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE<br>PUI<br><b>II.</b> PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ LA CUPTOR<br>CU GARNITURĂ DE OREZ | OREZ<br>EXPANDAT | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR CU OREZ,<br>BISCUIȚI       |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI<br>FULGI DE OU<br><b>II.</b> PIEPT DE PUI LA<br>CUPTOR CU GARNITURĂ<br>DE OREZ                               | BANANĂ           | URDĂ, TELEMEEA,<br>CARTOF COPT,<br>BISCUIȚI          |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ LA CUPTOR<br>GARNITURĂ DE OREZ             | BANANĂ           | PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR, MORCOV<br>SOTAT, BISCUITE |
| <b>SĂMBĂTĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE<br>PUI<br><b>II.</b> PULPĂ DE PUI LA<br>CUPTOR<br>GARNITURĂ DE OREZ               | BANANĂ           | URDĂ, BRÂNZĂ<br>TELEMEEA, CARTOF<br>COPT, BISCUITE   |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ DE VACI,<br>OU FIERT | BISCUIȚI      | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PULPE DE PUI LA<br>CUPTOR<br>GARNITURĂ DE OREZ                      | OREZ<br>EXPANDAT | URDĂ, BRÂNZĂ<br>TELEMEEA, CARTOF<br>COPT, BISCUIȚI   |



CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ZALĂU

Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, 450129; tel: 0260615724/0260616920; fax: 0260661066

www.spitalzalau.ro; e-mail: secretariat@spitalzalau.ro



## MENIU LACTO – OVO - VEGETARIAN – PROGRAM

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                         | PRÂNZ                                                                                               | CINA                                                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEEA, CAȘCAVAL, ARDEI                | CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>PIURE DE CARTOFI CU LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- MĂR | OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI                              |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, CAȘCAVAL, ROȘIE                              | CIORBĂ DE VARZĂ<br>SOTE DE MAZĂRE<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT - MĂR                              | PASTE CU BRÂNZĂ                                                       |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, BRÂNZĂ TELEMEEA, ROȘIE                   | CIORBĂ DE CARTOFI<br>OREZ CU BROCOLI SOTAT<br>SAL. DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT-BANANĂ             | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI                               |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, CAȘCAVAL, CASTRAVETE                       | SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI OU<br>MACAROANE CU SOS ALB<br>FRUCT- BANANĂ                                 | CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI                          |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, OU FIERT, BRÂNZĂ TELEMEEA, CASTRAVETE | CIORBA DE LEGUME<br>IAHNIE DE FASOLE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                | OREZ CU LEGUME SOTATE                                                 |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ TELEMEEA, CAȘCAVAL, ARDEI                | CIORBĂ DE VARZĂ<br>CUȘ-CUȘ<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                            | BRÂNZĂ TELEMEEA, CAȘCAVAL, ROȘIE, IAURT<br>BRÂNZĂ TOPITĂ              |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEEA, ROȘIE                     | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA<br>OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>FRUCT- MĂR                 | BRANZĂ TOPITĂ, BRÂNZĂ TELEMEEA, CAȘCAVAL, CASTRAVETE, PERLE DE BRÂNZĂ |

**MENIU LACTO - VEGETARIAN**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                   | <b>PRÂNZ</b>                                                                                           | <b>CINA</b>                                                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE, UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, CAȘCAVAL, ARDEI               | CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>PIURE DE CARTOFI CU LEGUME<br>SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT- MĂR | OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI                                         |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE<br>CAȘCAVAL, ROȘIE                         | CIORBĂ DE VARZĂ<br>SOTE DE MAZĂRE<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT - MĂR                                 | PASTE CU BRÂNZĂ                                                                  |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE,<br>BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE                  | CIORBĂ DE CARTOFI<br>OREZ CU BROCOLI SOTAT<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ          | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI                                          |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE, UNT, GEM,<br>CAȘCAVAL, CASTRAVETE                     | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA<br>MACAROANE CU SOS ALB<br>FRUCT- BANANĂ                                     | CARTOFI NATUR<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>MURAȚI                                  |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ,<br>URDĂ, BRÂNZĂ TELEMEA,<br>CASTRAVETE | CIORBĂ DE LEGUME<br>IAHNIE DE FASOLE<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE                                                         |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE, UNT, BR.<br>TELEMEA, CAȘCAVAL, ARDEI                  | CIORBĂ DE VARZĂ<br>CUȘ-CUȘ<br>SALATĂ DE GOGOȘARI MURAȚI<br>FRUCT- BANANĂ                               | BRANZĂ TELEMEA,<br>CAȘCAVAL, ROȘIE, SANA,<br>BRÂNZĂ TOPITĂ                       |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE, UNT, GEM,<br>BRÂNZĂ TELEMEA, ROȘIE                    | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA<br>OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>FRUCT- MĂR                    | BRANZĂ TOPITĂ,<br>BRÂNZĂ TELEMEA,<br>CAȘCAVAL,<br>CASTRAVETE, PERLE DE<br>BRÂNZĂ |

**MENIU CANTINĂ**

| <b>ZILELE SĂPTĂMÂNII</b> | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                        |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>              | <b>I.</b> CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI DEZOSATE ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE |
| <b>MARȚI</b>             | <b>I.</b> CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> SOTE DE MAZARE CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE GOGOȘARI                   |
| <b>MIERCURI</b>          | <b>I.</b> CIORBĂ DE CARTOFI<br><b>II.</b> CIULAMA DE PUI CU MĂMĂLIGĂ                                                                |
| <b>JOI</b>               | <b>I.</b> CIORBĂ DE PERIȘOARE<br><b>II.</b> MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI                                                    |
| <b>VINERI</b>            | <b>I.</b> CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br><b>II.</b> IAHNIE DE FASOLE CU CÂRNAȚ<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI                        |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>           | <b>I.</b> SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br><b>II.</b> CUȘ-CUȘ CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI      |
| <b>DUMINICĂ</b>          | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> VARZĂ A LA CLUJ CU SMANTĂNĂ                                       |

**MENIU DE POST/VEGETARIAN – PROGRAM**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                   | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                        | <b>CINĂ</b>                                     |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE FASOLE<br/>BOABE</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU<br/>LEGUME SOTATE</b><br><b>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE</b><br><b>III. FRUCT- MĂR</b> | OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ<br>CASTRAVEȚI MURAȚI |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE LEGUME</b><br><b>II. SOTE DE MAZĂRE</b><br><b>SALATĂ DE GOGOȘARI</b><br><b>III. FRUCT- MĂR</b>                                      | CARTOFI AURII<br>SALATĂ<br>CASTRAVEȚI MURAȚI    |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE CARTOFI</b><br><b>II. OREZ CU BROCOLI SOTAT</b><br><b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI</b><br><b>III. FRUCT – BANANĂ</b>                        | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI<br>SALATĂ GOGOȘARI            |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE FASOLE<br/>VERDE</b><br><b>II. CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI</b><br><b>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE</b><br><b>III. FRUCT – BANANĂ</b>                 | OREZ CU CIUPERCI<br>SALATĂ CASTRAVEȚI           |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE LEGUME</b><br><b>II. IAHNIE DE FASOLE</b><br><b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI</b><br><b>III. FRUCT – BANANĂ</b>                              | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE                        |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE VARZĂ</b><br><b>II. CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI</b><br><b>SALATĂ DE GOGOȘARI</b><br><b>III. FRUCT – BANANĂ</b>                                | OREZ CU CIUPERCI                                |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>GEM, MIERE,<br>MĂR | <b>I. CIORBĂ DE CARTOFI</b><br><b>II. OREZ CU CIUPERCI</b><br><b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI</b><br><b>III. FRUCT- MĂR</b>                                 | CARTOFI AURII LA<br>CUPTOR<br>SALATĂ GOGOȘARI   |



## MENIU FĂRĂ CARNE DE PORC - PROGRAM

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                  | PRÂNZ                                                                                                                                               | CINĂ                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, UNT, ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEEA, ARDEI     | I. CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ ȘI LEGUME SOTATE, SALATĂ SFECLĂ ROȘIE<br>III. FRUCT- MĂR                        | OREZ CU CIUPERCI ȘI PULPĂ DE PUI                                |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, OMLETĂ, ROȘIE CAȘCAVAL                        | I. CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>III. FRUCT - MĂR                                                | PASTE CU BRÂNZĂ                                                 |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, UNT, MIERE, ȘUNCĂ DE PUI, ROȘIE               | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU MĂMALIGĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ                                                                       | CUS-CUS CU FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI                            |
| JOI               | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, ȘUNCĂ DE PUI, CASTRAVETE            | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ                                     | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ                          |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, OU FIERT, CAȘCAVAL, CASTRAVETE | I. CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>II. PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>III. FRUCT- BANANĂ                 | OREZ CU LEGUME SOTATE ȘI PULPĂ DE PUI                           |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, UNT, ȘUNCĂ DE PUI, TELEMEEA, ARDEI            | I. SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FĂINĂ ȘI CARNE DE VITĂ<br>II. CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI<br>SALATĂ DE VARZĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ                      | ȘUNCĂ DE PUI, CAȘCAVAL, ROȘIE, IAURT, BRÂNZĂ TOPITĂ             |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, UNT, GEM, BRÂNZĂ TELEMEEA, ROȘIE              | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>II. OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI<br>III. FRUCT- MĂR | ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ, CAȘCAVAL, CASTRAVETE, PERLE DE BRÂNZĂ |



## MENIU MEDICI GARDĂ - 2 VARIANTE PRÂNZ

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | VARIANTE | MIC DEJUN                                                              | PRÂNZ                                                                                                                         | CINĂ                                                                             |
|-------------------|----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | I        | CEAI, PÂINE, UNT, SALAM DE ȘUNCĂ VICTORIA, CAȘCAVAL, OMLETĂ, ARDEI     | CIORBĂ DE FASOLE BOABE<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ ȘI LEGUME SOTATE<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT (MĂR) | OREZ CU CIUPERCI ȘI FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI              |
|                   | II       |                                                                        | CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU CARNE DE VITĂ<br>CUȘ-CUȘ CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT (MĂR)          | CARTOFI NATUR CU FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI                 |
| MARȚI             | I        | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI, CAȘCAVAL, OU OCHI, ROȘIE     | CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI<br>SOTE DE MAZĂRE CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT (MĂR)                   | CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI                        |
|                   | II       |                                                                        | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT (MĂR)        | SPAGHETE CU SOS BOLOGNES                                                         |
| MIERCURI          | I        | CEAI, PÂINE, UNT, ȘUNCĂ PRAGA, BRANZĂ TELEMEA, ROȘIE, IAURT            | CIORBĂ DE CARTOFI<br>CIULAMA DE PUI CU MAMALIGĂ<br>FRUCT (BANANĂ)                                                             | CUȘ-CUȘ CU CHIFTELUȚE MARINATE                                                   |
|                   | II       |                                                                        | CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE VITĂ<br>OREZ CU BROCOLI SOTAT ȘI PULPE DE PUI<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI<br>FRUCT (BANANĂ)      | CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI CU FRIPTURĂ DIN PIEPT PUI<br>SALATĂ GOGOȘARI MURAȚI            |
| JOI               | I        | CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ TOPITĂ, MUȘCHI FILE, CAȘCAVAL, OU OCHI, CASTRAVETE | CIORBĂ DE PERIȘOARE<br>MACAROANE CU SOS ALB ȘI PIEPT DE PUI<br>FRUCT (BANANĂ)                                                 | CARTOFI NATUR CU PULPA DE PUI DEZOSATĂ<br>SAL. CASTRAVEȚI MURAȚI                 |
|                   | II       |                                                                        | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br>PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURĂ DE PORC<br>SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE<br>FRUCT (BANANĂ) | OREZ CU CIUPERCI ȘI PULPE DE PUI DEZOASATE LA CUPTOR<br>SALATĂ CASTRAVEȚI MURAȚI |

**CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ****SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ZALĂU**

Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, 450129; tel: 0260615724/0260616920; fax: 0260661066

www.spitalzalau.ro; e-mail: secretariat@spitalzalau.ro



|          |    |                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                          |
|----------|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| VINERI   | I  | CEAI, PÂINE,<br>UNT, ȘUNCĂ<br>DE PUI,<br>BRÂNZĂ       | CIORBĂ DE LEGUME CU CARNE DE<br>VITĂ<br>IAHNIE DE FASOLE CU FRIPTURĂ DIN<br>COTLET PORC<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>FRUCT (BANANĂ)                     | CARTOFI NATUR CU<br>LEGUME SOTATE ȘI GRATAR<br>DIN PIEPT DE PUI                          |
|          | II | TELEMEA,<br>OMLETĂ,<br>CASTRAVETE                     | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br>PIEPT DE PUI<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>FRUCT (BANANĂ)                | OREZ CU GRĂTAR DIN PIEPT<br>DE PUI ȘI LEGUME SOTATE                                      |
| SÂMBĂTĂ  | I  | CEAI, PÂINE,<br>UNT, MIERE,<br>MUȘCHI FILE,<br>BRÂNZĂ | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE DE FAINĂ<br>ȘI CARNE DE VITĂ<br>CUȘ-CUȘ CU FRIPTURĂ DIN COTLET<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT (BANANĂ)                       | ȘNITEL DIN COTLET DE<br>PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ<br>TOPITĂ, IAURT, ROȘIE                   |
|          | II | TELEMEA,<br>ARDEI                                     | CIORBĂ DE VARZĂ CU CARNE DE<br>PORC<br>CARTOFI ȚĂRANEȘTI CU PULPĂ DE<br>PUI<br>SALATĂ DE GOGOȘARI<br>FRUCT (BANANĂ)                                   |                                                                                          |
| DUMINICĂ | I  | CEAI, PÂINE,<br>UNT, GEM,<br>ȘUNCĂ                    | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br>PIEPT DE PUI<br>VARZĂ A LA CLUJ CU SMÂNTÂNĂ<br>FRUCT (MĂR)                                                            | ȘNITEL DIN COTLET DE<br>PORC, PERLE DE BRÂNZĂ,<br>CAȘCAVAL, BRÂNZĂ<br>TOPITĂ, CASTRAVETE |
|          | II | PRAGA,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>ROȘIE                 | SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI<br>PIEPT DE PUI<br>CARTOFI NATUR CU LEGUME SOTATE<br>ȘI FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>SALATĂ DE CASTRAVEȚI<br>FRUCT (MĂR) |                                                                                          |

**MENIU ȘODOU/DIABET ȘODOU\***

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                            | <b>PRÂNZ</b>                                                                           | <b>CINĂ</b> |
|------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LUNI</b>                  | OU, LAPTE, ZAHĂR<br>OU, LAPTE,<br>BISCUITE* | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>MARȚI</b>                 | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>MIERCURI</b>              | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>JOI</b>                   | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>VINERI</b>                | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>               | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |
| <b>DUMINICĂ</b>              | OU, LAPTE, ZAHĂR                            | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE<br/>DE PASĂRE</b> | IAURT, URDĂ |

\*Primește la mic dejun și cină 70g biscuite, respectiv 60 g. Prânzul se cântărește conform solicitării de H.C.



## MENIU PANCREATITĂ - OPERAT

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                              | ORA 10          | PRÂNZ                                                                                                             | ORA 16          | CINĂ                                                       |
|-------------------|----------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ        | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ | BISCUȚI         | ȘUNCĂ PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, CARTOF COPT     |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE, GEM, TELEMEA, URDĂ        | IAURT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ                       | MĂR COPT        | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT           |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | PERLE DE BRÂNZĂ | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ                 | BISCUȚI         | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, URDĂ DE VACI, CARTOF COPT             |
| JOI               | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI            | GRIS ÎN LAPTE   | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT           |
| VINERI            | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | BISCUȚI         | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DEZOSATĂ              | PERLE DE BRÂNZĂ | ȘUNCĂ DE PUI, IAURT, BRÂNZĂ TELEMEA, CARTOF COPT           |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | MĂR COPT        | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI            | OREZ ÎN LAPTE   | ȘUNCĂ DE PUI, BRÂNZĂ TELEMEA, IAURT, BISCUITE, CARTOF COPT |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE, GEM, BRÂNZĂ TELEMEA, URDĂ | IAURT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI                | MĂR COPT        | ȘUNCĂ PUI, PERLE DE BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TELEMEA, BISCUȚI        |

**MENIU PASERAT/DIABET PASERAT\***

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b> | <b>PRÂNZ</b>                                                                       | <b>CINA</b> |
|------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LUNI</b>                  | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>MARȚI</b>                 | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>MIERCURI</b>              | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>JOI</b>                   | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>VINERI</b>                | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>SÂMBĂTĂ</b>               | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |
| <b>DUMINICĂ</b>              | LAPTE, BISCUIȚI  | <b>I. SUPĂ CREMĂ DE ZARZAVAT</b><br><b>II. PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PASĂRE</b> | SANA, URDĂ  |

\* Primește la mic dejun și cină 70g biscuite, respectiv 60g. Prânzul de cântărește conform solicitării de H.C.



## MENIU RENALI

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                                                      | ORA 10*            | PRÂNZ                                                                                                                                  | ORA 16*                            | CINĂ                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE,<br>UNT, GEM,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, ARDEI<br>S.A.**CAȘCAVAL                        | MĂR                | I. CIORBĂ DE FASOLE VERDE<br>II. PIURE DE CARTOFI CU<br>FICĂȚEI DE PUI<br>III. FRUCT- MĂR<br>S.A.**: PULPĂ PUI DEZOSATĂ                | BRÂNZOAI<br>CĂ                     | OREZ CU FASOLE<br>VERDE ȘI PULPE DE<br>PUI                                       |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE,<br>UNT, MIERE,<br>TELEMEA, ROȘIE<br>S.A.**: BRÂNZĂ<br>TELEMEA                     | IAURT              | I. CIORBĂ A LA GREC<br>II. SOTE DE FASOLE VERDE CU<br>CARNE DE PUI<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.**: CARNE DE PUI                         | IȘLER                              | MACAROANE CU<br>BRÂNZĂ                                                           |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE,<br>OMLETĂ, URDĂ,<br>ROȘIE<br>S.A.**ȘUNCĂ DE<br>PUI                                | PERLE DE<br>BRÂNZĂ | I. CIORBĂ DE CARTOFI<br>II. CIULAMA DE PUI CU<br>MĂMĂLIGĂ<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.** CARNE DE PUI                                | EUGENIE                            | CUS-CUS CU<br>FRIPTURĂ DIN<br>PIEPT DE PUI                                       |
| JOI               | CEAI, PÂINE,<br>UNT, GEM,<br>TELEMEA,<br>CASTRAVETE<br>S.A.** CAȘCAVAL                         | NAPOLITA<br>NĂ     | I. SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI<br>DE OU<br>II. MACAROANE CU SOS ALB<br>ȘI PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.**CARNE DE PASĂRE     | GRIȘ ÎN<br>LAPTE                   | CARTOFI NATUR<br>CU PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ                                     |
| VINERI            | CEAI, PÂINE,<br>URDĂ, OU FIERT,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CASTRAVETE<br>S.A.**BRÂNZĂ<br>TELEMEA | IAURT              | I. CIORBĂ DE LEGUME<br>II. PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPE DEZOSATE<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.** PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ             | COZONAC                            | OREZ CU LEGUME<br>SOTATE ȘI PULPĂ<br>DE PUI                                      |
| SÂMBĂTĂ           | CEAI, PÂINE,<br>UNT, MIERE,<br>TELEMEA, ARDEI<br>S.A.**CAȘCAVAL                                | MĂR                | I. SUPĂ DE VARZĂ<br>II. CUS - CUS CU PULPĂ DE PUI<br>III. FRUCT - BANANĂ<br>S.A.** CARNE DE PASĂRE                                     | OREZ ÎN<br>LAPTE CU<br>SCORTIȘOARĂ | ȘUNCĂ DE PUI, OU<br>FIERT, IAURT,<br>URDĂ DE VACĂ,<br>NAPOLITANĂ,<br>ROȘIE       |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE,<br>UNT, GEM,<br>TELEMEA, ROȘIE<br>S.A.**ȘUNCĂ PUI                                 | EUGENIE            | I. SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA<br>II. OREZ CU FASOLE VERDE ȘI<br>FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI<br>III. FRUCT - MĂR<br>S.A.**:PULPĂ DE PUI | MĂR                                | ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ TELEMEA,<br>URDĂ DE VACI,<br>CASTRAVETE,<br>PERLE DE BRÂNZĂ |

\*Gustările de la ora 10 și 16 sunt alocate următoarelor categorii de pacienți: TBC, Oncologie, Arși, HIV, gravide, lăuze, copii

\*\*Suplimentele alimentare (S.A.) de la micul-dejun și de la prânz sunt alocate pacienților cu regim hipercaloric: TBC, HIV, Oncologie, Arși



## MENIU ULCER GASTRIC (2B) - ULCER DUODENAL (2A II)

| ZILELE SĂPTĂMÂNII | MIC DEJUN                                                            | ORA 10             | PRÂNZ                                                                                                                                                          | ORA 16           | CINĂ                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| LUNI              | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ DE PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ<br>DE VACI  | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT FULGI<br>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUȘ-CUȘ CU PULPE DE PUI<br>DEZOSATE<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT)                    | BRÂNZOaică       | OREZ CU<br>LECUME<br>SOTATE*<br>PULPĂ DE PUI                              |
| MARȚI             | CEAI, PÂINE,<br>UNT, URDĂ DE<br>VACI, OU FIERT                       | IAURT              | <b>I.</b> CIORBĂ A LA GREC CU<br>OREZ ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>LEGUME SOTATE ȘI CARNE<br>DE PASĂRE<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT) | MĂR COPT         | PASTE CU<br>BRÂNZĂ                                                        |
| MIERCURI          | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ DE PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ<br>DE VACI  | PERLE DE<br>BRÂNZĂ | <b>I.</b> CIORBĂ DE CARTOFI<br><b>II.</b> OREZ CU CARNE DE<br>PASĂRE<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                                                             | BISCUȚI          | CUȘ-CUȘ CU<br>FRIPTURĂ DIN<br>PIEPT DE PUI                                |
| JOI               | CEAI, PÂINE,<br>UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, OU<br>FIERT                  | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI FULGI<br>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> MACAROANE CU PIEPT DE<br>PUI<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                            | GRIȘ ÎN LAPTE    | CARTOFI<br>NATUR CU<br>PULPĂ DE PUI<br>DEZOSATĂ                           |
| VINERI            | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ DE PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ<br>DE VACI  | BISCUITE           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPE DEZOSATE<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                       | PERLE BÂNZĂ      | OREZ CU<br>LECUME<br>SOTATE*<br>PULPĂ DE PUI                              |
| SÂMBĂȚĂ           | CEAI, PÂINE,<br>UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ<br>DE VACI, OU<br>FIERT | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN ȘI FULGI<br>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CUS-CUS CU PULPĂ DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (BANANĂ)                                 | OREZ ÎN<br>LAPTE | ȘUNCĂ DE PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>IAURT,<br>BISCUITE,<br>CARTOF COPT |
| DUMINICĂ          | CEAI, PÂINE,<br>UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL, OU<br>FIERT     | IAURT              | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> CARTOFI NATUR CU<br>CARNE DE PUI<br><b>III.</b> FRUCT (MĂR COPT)                    | MĂR COPT         | ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>PERLE DE<br>BRÂNZĂ,<br>BISCUȚI        |

OBS \* Legumele sotate: fasole verde produs congelat și morcov

**MENIU ULCER OPERAT**

| <b>ZILELE<br/>SĂPTĂMÂNII</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                     | <b>ORA 10</b>      | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                            | <b>ORA 16</b>   | <b>CINĂ</b>                                                         |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b>                  | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, OU<br>FIERT         | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPE DE PUI DEZOSATE | BISCUIȚI        | ȘUNCĂ DE PUI,<br>PERLE DE BRÂNZĂ,<br>BRÂNZĂ TOPITĂ,<br>CARTOF COPT  |
| <b>MARȚI</b>                 | CEAI, PÂINE,<br>UNT, URDĂ DE<br>VACI, OU FIERT                       | IAURT              | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPĂ DE PASĂRE             | MĂR COPT        | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, CARTOF<br>COPT           |
| <b>MIERCURI</b>              | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, OU<br>FIERT         | PERLE DE<br>BRÂNZĂ | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FULGI DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPĂ DE PASĂRE       | BISCUIȚI        | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, URDĂ DE<br>VACI, CARTOF<br>COPT             |
| <b>JOI</b>                   | CEAI, PÂINE,<br>UNT, URDĂ DE<br>VACI, OU FIERT                       | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI<br>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PIEPT DE PUI            | BISCUIȚI        | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, CARTOF<br>COPT           |
| <b>VINERI</b>                | CEAI, PÂINE,<br>ȘUNCĂ PUI,<br>BRÂNZĂ<br>TELEMEA, OU<br>FIERT         | BISCUITE           | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPE DEZOSATE              | PERLE<br>BRÂNZĂ | ȘUNCĂ DE PUI,<br>IAURT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, CARTOF<br>COPT           |
| <b>SÂMBĂȚĂ</b>               | CEAI, PÂINE,<br>UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA, URDĂ<br>DE VACI, OU<br>FIERT | MĂR COPT           | <b>I.</b> SUPĂ DE CHIMEN CU FULGI<br>DE OU ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPĂ DE PUI            | BISCUIȚI        | ȘUNCĂ DE PUI,<br>BRÂNZĂ TELEMEA,<br>IAURT, BISCUITE,<br>CARTOF COPT |
| <b>DUMINICĂ</b>              | CEAI, PÂINE,<br>UNT, BRÂNZĂ<br>TELEMEA,<br>CAȘCAVAL, OU<br>FIERT     | IAURT              | <b>I.</b> SUPĂ DE ZARZAVAT CU<br>FIDEA ȘI PIEPT DE PUI<br><b>II.</b> PIURE DE CARTOFI CU<br>PULPĂ DE PUI                | MĂR COPT        | ȘUNCĂ PUI, PERLE<br>DE BRÂNZĂ,<br>BRÂNZĂ TELEMEA,<br>BISCUIȚI       |