CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ZALĂU
Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, 450129; tel: 0260615724/0260616920; fax: 0260661066
www.spitalzalau.ro; e-mail: secretariat@spitalzalau.ro

Nr. înregistrare: 31999/RU5570/05.11.2026

ANUNȚ

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ZALĂU

organizează, în conformitate cu prevederile *Ordinului MS nr. 166/2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea şi desfăşurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante şi temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist şi chimist din unităţile sanitare publice sau din direcţiile de sănătate publică, precum şi a funcţiilor de şef de secţie, şef de laborator şi şef de compartiment din unităţile sanitare fără paturi sau din direcţiile de sănătate publică, respectiv a funcţiei de farmacist-şef în unităţile sanitare publice cu paturi*, concurs pentru ocuparea următorului post vacant:

- **1 post cu normă întreagă de medic rezident ultimul an de pregătire confirmat în specialitatea psihiatrie, în cadrul Centrului de Sănătate Mintală și Tratarea Adicțiilor, contract individual de muncă pe durată nedeterminată, durata timpului de lucru 7 ore/zi**

I. CONDIŢII GENERALE DE PARTICIPARE LA CONCURS

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplineşte condiţiile:
a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;
b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;
c) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;
d) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs, inclusiv condiţiile de exercitare a profesiei;
e) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;
f) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;
g) nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din HG nr. 1.336/2022.

II. CONDIȚII SPECIFICE DE PARTICIPARE LA CONCURS

Pentru medic rezident ultimul an de pregătire confirmat în specialitatea psihiatrie:

a) diplomă de licență în domeniul de studii medicină;

b) adeverință de la unitatea angajatoare din care să rezulte anul de pregătire, specialitatea, vechimea în muncă;

c) carnet de rezident, cu vizele anuale;

d) atestat de liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din România în specialitățile Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală sau Psihoterapie Sistemică de Familie și Cuplu

III. Dosarul de înscriere la concurs cuprinde următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs;

b) copie de pe diploma de licenţă, copia carnetului de rezident cu vizele anuale și adeverință de la unitatea angajatoare din care să rezulte anul de pregătire, specialitatea, vechimea în muncă;

c) copie a certificatului de membru al organizaţiei profesionale cu viza pe anul în curs;

d) copia atestatului de liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din România în specialitățile Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală sau Psihoterapie Sistemică de Familie și Cuplu

e) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancţiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

f) acte doveditoare pentru calcularea punctajului, prevăzut în Anexa nr. 3 la ordin;

g) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

j) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

k) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

l) curriculum vitae, model comun european;

m) dovada plăţii taxei de concurs. Taxa de concurs în valoare de 150 lei se poate achita la casieria unităţii.

Documentele prevăzute la lit. d) şi f) sunt valabile 3 luni şi se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele solicitate, precum şi copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoţite de documentele originale, care se certifică cu menţiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Dosarele pentru înscrierea la concurs se depun la sediul Spitalului Județean de Urgență Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, la Serviciul Resurse Umane și Salarizare, în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului, în perioada 06.11.2026 – 19.11.2026, ora 15^{00}.

Concursul are loc la sediul Spitalului Județean de Urgență Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, Zalău și constă din următoarele etape:

a) selecţia dosarelor pentru înscriere (A) şi pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza şi evaluarea activităţii profesionale şi ştiinţifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în Anexa nr. 3 la ordin;
b) proba scrisă (proba B);
c) proba clinică sau practică, în funcţie de specificul postului publicat la concurs (proba C).

IV. CALENDAR DESFĂȘURARE CONCURS

06.11.2026 – 19.11.2026, ora 15^{00}	Perioada de depunere a dosarelor de înscriere la concurs
20.11 - 23.11.2026	Selecţia dosarelor pentru înscriere (A) şi pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza şi evaluarea activităţii profesionale şi ştiinţifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în Anexa nr. 3 la ordin
23.11.2026	Afișarea rezultatelor selecție dosarelor depuse
24.11.2026	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor
25.11.2026	Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (proba D)
27.11.2026, ora 10^{00}	Proba scrisă (proba B)
27.11.2026	Afișarea rezultatelor la proba scrisă, cu punctajul obținut
02.12.2026	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise
03.12.2026	Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (proba B)
04.12.2026	Proba clinică/practică (proba C)
04.12.2026	Afișarea rezultatelor probei clinice/practice, punctajul obținut
07.12.2026	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei clinice/practice
08.12.2026	Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (proba C)
09.12.2026	Afişarea rezultatelor finale al concursului

Calendarul de concurs este estimativ. In desfășurarea acestuia pot surveni modificări care vor fi aduse în timp util la cunoștință candidaților înscriși la concurs.
Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se face prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins", prin afișarea la sediul spitalului și pe pagina de internet.

Se pot prezenta la următoarea etapă numai candidaţii declaraţi admişi la etapa precedentă.

Rezultatele finale se afișează la sediul spitalului și pe pagina de internet, în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de soluționare a contestațiilor pentru ultima probă, prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins".

Relaţii suplimentare se pot obţine de la Serviciul Resurse Umane și Salarizare, tel. 0260/616920, int. 120.

V. TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTUL DE MEDIC REZIDENT ÎN SPECIALITATEA PSIHIATRIE

I. PROBA SCRISĂ
II – III. DOUĂ PROBE CLINICE
IV. PROBA PRACTICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Conceptia clinico-nosografica in psihiatria contemporana. Clasificarea tulburarilor mintale (ICD-10-WHO, DSM-IV-APA). Criterii de validitate si credibilitate a diagnosticului psihiatric.
2. Normalitate, anormalitate, sanatate si boala psihica.
3. Bazele biologice ale psihiatriei. Genetica si psihiatria.
4. Bazele biologice ale psihiatriei
   - neurotransmitatorii
   - neuroanatomie functionala
5. Doctrine psihopatologice: psihanaliza, cognitivismul, comportamentalismul (behaviourismul), configurationismul (gestalt-ismul), psihopatologia dezvoltarii, organodinamismul, etc.
6. Aspecte sociologice in psihiatrie: dinamica microgrupului familial, reteaua de suport social, conceptul de "normalizare" si "proiect de viata", "etichetarea" sociala in psihiatrie, disabilitatile sociale si destatuarea in psihiatrie.
7. Epidemiologia psihiatrica.
8. Etiopatogeneza generala psihiatrica: tipurile de patogeneza psihiatrica. Vulnerabilitatea si factorii de risc in psihiatrie (factorii de "teren").
9. Influente psiho-sociale stresante in etiopatogenia tulburarilor psihice (psihogeneza/sociogeneza). Conceptul de endogeneza si somatogeneza in psihiatrie.
10. Semiologie psihiatrica: simptome psihopatologice constand in tulburarea diverselor functii psihice: atentie (prosexie), perceptie, memorie (si reprezentare), imaginatie, gandire, dimensiunea pulsionala si afectiva a psihismului, motivatie, actiune voluntara, limbaj si comunicare, expresivitate si dimensiunea spirituala a psihismului (in special constiinta morala).
11. Semiologie psihiatrica: sindroame psihopatologice: tulburari ale constientei (vigilitatii, "delirium" si tulburari ale somnului cu vise, etc.), sindrom (s.) anxios, s. fobic, s. obsesiv si compulsiv, s. depresiv, s. maniacal, s. delirant, s. halucinator, s. de depersonalizare, s. de transparenta-influenta psihica, s. dezorganizant ideoverbal (tulburari formale ale cursului gandirii, ale semanticii vorbirii), s. deficitar catatonic, s. amnestic organic, s. demential, s. retardare mintala (oligofrenie).

Nota: In domeniul psihopatologiei descriptive sunt recomandate instrumentele OMS si europene SCAN, CIDI, AMDP, manualele clasice de psihiatrie (Kaplan, Oxford, Kendell, etc.).

12. Boala Alzheimer si alte demente (neuro-degenerative) predominant ale varstei a III-a. Elemente ale neuro-psiho-patologiei corticale si subcorticale: (de lob frontal, temporal, parietal, occipital: afazii, apraxii, sindroame extrapiramidale si talamice).
13. Tulburari psihopatologice dupa traumatismele cerebrale.
14. Tulburari psihopatologice in ASC si in alte tulburari circulatorii cerebrale.
15. Tulburari psihopatologice in infectii (cu localizare cerebrala, generale sau cu alta localizare dar cu afectare cerebrala), inclusiv in infectiile HIV si in TBC.
16. Tulburari psihopatologice in tumorile cerebrale.
17. Tulburari psihopatologice in discrinii (endocrinopatii).
18. Tulburari psihopatologice corelate ciclului menstrual, sarcinii si perioadei puerperale.
19. Tulburari psihopatologice in epilepsie.
20. Alcoolismul: aspecte psihologice si sociale; tulburari psihopatologice si somatice
21. Toxicomaniile altele decat cea alcoolica: aspecte psihologice si sociale; abuzul si dependenta; tulburari psihopatologice si somatice.
22. Psihozele schizofrene, inclusiv tulburarea schizotipala.
23. Psihozele (delirante) acute si cele persistente.
24. Tulburarile dispozitiei: tulburarea bipolara si cea monopolara depresiva (depresia recurenta), inclusiv ciclotimia si distimia.
25. Tulburari de anxietate (tulburarea anxioasa, atacul de panica, fobiile).
26. Tulburari nevrotice si somatoforme: - tulburarea (nevrotica) predominant fobica; - tulburarea (nevrotica) predominant obsesiv-compulsiva; - Tulburarea nevrotica predominant conversiva si disociativa, inclusiv s. Ganser si personalitatile multiple; - Tulburarea de somatizare, somatoforma nediferentiata, hipocondria nevrotica, disfunctia neurovegetativa somatoforma, algia psihogena; - tulburarea (nevrotica) astenica si cea de depersonalizare. Neurastenia.
27. Reactia la stress sever (acuta si posttraumatica) si tulburarea de adaptare.
28. Sindroame comportamentale asociate unei dereglari fiziologice: tulburari ale instinctului alimentar si sexual, ale agresivitatii si cele ale somnului.
29. Tulburari de personalitate.
30. Suicidul in perspectiva psihiatriei.
31. Psihosomatica
32. Probleme de psihiatrie in practica medicului de familie.
33. Aspecte clinice specifice ciclurilor vietii.
34. Urgente in psihiatrie.
35. Interventia in criza.
36. Intarzierea mintala.
37. Tulburari specifice de dezvoltare in perioada copilariei
38. Tulburari invadante (pervasive): autismul infantil si tulburarile conexe.
39. Tulburari comportamentale si emotionale cu debut la varsta infanto-juvenila, inclusiv tulburarile de conduita (tulburari predominant in sfera: alimentatiei, controlului sfincterian, agresivitatii la varsta infanto-juvenila).
40. Terapiile psihofarmacologice.
41. Terapia electroconvulsivanta.
42. Psihoterapiile: terapii comportamental-cognitive, de inspiratie psihanalitica, experientiale (individuale si de grup).
43. Reabilitare si reinsertie psiho-sociala.

44. Expertiza psihiatrico-legala.
45. Expertiza capacitatii de munca: boala, deficienta (defect), disabilitate (incapacitate), handicap; programe de reabilitare in roluri sociale.
46. Reteaua institutiilor psihiatrice.
47. Psihiatria comunitara.
48. Psihiatria de legatura.

II – III. DOUĂ PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica clinica a probei scrise.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Examinarea, obtinerea datelor si diagnosticul in psihiatrie.
   - Tipuri de interviu (structurat, semistructurat, nestructurat); cunoasterea principalelor instrumente OMS in acest domeniu: SCAN, CIDI.
   - Foi de observatie si evidenta standardizata in psihiatrie (AMDP-PHSD-OMS)
   - Diagnosticul in perspectiva definitiilor operationale in psihiatrie pe baza "criteriilor de diagnostic" ale ICD-10-DCR si DSM-IV
   - Diagnosticul pe axe (perspectiva DSM-IV si ICD-10)
2. Tomografia computerizata, RMN
3. Electroencefalografia in psihiatrie.
4. Examenul fundului de ochi in psihiatrie.
5. Teste biochimice in psihiatrie: testul de supresie a dezametazonei (DST), testul de stimulare a tireotopului (TRH).
6. Probe psihologice de evaluare a functiilor cognitive: atentiei, perceptiei, memoriei; instrumente si tehnici de evaluare a inteligentei si "capacitatilor cognitive" la diverste varste (Wechsler: WAIS, WISC, Raven, etc.).
7. Tehnici proiective de investigare a personalitatii in perspectiva psihiatriei: Rorschach, TAT, Rosenzweig, Szondi, Luscher, etc.
8. Chestionare pentru investigarea personalitatii: MMPI, PF16, IPDE interviul OMS, Tyrer, Karolinska, etc.
9. Scale de evaluare psihopatologice: globale: SCL-90, CRSP, BRPS si pentru anumite nuclee sindromatice ca depresia, anxietatea, fobiile, schizofrenia pozitiva si cea negativa, etc.
10. Scale de evaluare observationale a comportamentului in diferite imprejurari: in spital, la ergoterapie, in societate; evaluarea disabilitatilor (DAS) si alte scale de evaluare utile in psihiatrie.

BIBLIOGRAFIE

1. Asociația Americană de Psihiatrie. Manual de Diagnostic și Clasificare Statistică a Tulburărilor Mintale, ediția a 5-a, text revizuit. Editura Callisto, București, 2024.
2. Organizația Mondială a Sănătății. ICD-10- Clasificarea tulburărilor mentale și de comportament. Editura Trei, București, 2016.
3. Dan Prelipceanu. Psihiatrie clinică. Editura Medicală, București, 2021.
4. Manea M. Manea M.C., Puiu M.G. Introducere in psihiatrie. Volumul 1. Ed. Huston, 2019
5. Stephen M. Stahl. Psihofarmacologie. Baze Neuroștiințifice și Aplicații Practice, ed 4. Editura Callisto, București, 2018.
6. Catalina-Angela Crisan et al. (2024) Urgente psihiatrice: Editura Universitatea de Medicina si Farmacie Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca

7. Chirita R., Stefanescu C., Dobrin P.R., Psihiatrie – Esentialul in prezentari clinice editia a IIa., revizuita si adaugita , Editura „Gr. T. Popa", U.M.F. Iaşi, 2022
8. Popa C., Ciobanu A.M. Tulburarea depresivă. Vol II. Elemente de psihodiagnostic, terapii moderne și studii de caz, Editura Academiei Române, București, 2014
9. Managementul Adictiei la Adult - Ghid Clinic https://cnsm.org.ro/wp-content/uploads/2021/11/GHID_5_PSIHIATRI_ADICTIE_2021.pdf
10. Managementul Depresiei la Adult - Ghid Clinic https://cnsm.org.ro/wp-content/uploads/2021/11/GHID_6_-PSIHIATRI-DEPRESIE_2021.pdf

ATRIBUȚII ŞI RESPONSABILITĂȚI ALE POSTULUI DE MEDIC REZIDENT ÎN SPECIALITATEA PSIHIATRIE

1. Efectuează activitățile prevăzute în curriculumul de pregătire în specialitatea psihiatrie, sub supravegherea și responsabilitatea medicului îndrumător.
2. Însușește și aplică, sub supraveghere, circuitul măsurilor dispuse de organele judiciare, ca parte a pregătirii în specialitate în cadrul CSMPTA.
3. Raportează coordonatorului CSMPTA evenimentele, incidentele și situațiile de risc constatate.
4. Execută orice alte sarcini profesionale și administrative, conforme cu prevederile legale în vigoare, stabilite și comunicate de șefii ierarhici superiori.
5. Prezintă medicului îndrumător toate cazurile examinate și supune contrasemnării orice document medical întocmit.
6. Nu emite prescripții medicale, certificate, referate sau comunicări către instituții în nume propriu.
7. Efectuează consultații pentru depistarea precoce a tulburărilor psihice uzuale în populația generală și în grupurile vulnerabile.
8. Acordă consultații de specialitate psihiatrie pentru evaluarea sănătății mintale a pacienților.
9. Documentează sistematic simptomele persoanei aflate în suferință.
10. Recomandă efectuarea investigațiilor paraclinice necesare.
11. Acordă consiliere psihiatrică nespecifică, individuală și familială, privind evoluția bolii psihice, rolul claselor de medicamente și rolul pacientului și al familiei în gestionarea episoadelor acute sau a dizabilității secundare.
12. Completează corect și la zi documentația medicală și registrele de evidență ale compartimentului.
13. Respectă drepturile pacientului și obține consimțământul informat, în scris, în toate cazurile care implică o decizie medicală sau administrativă corelată cu prevederile legale privind drepturile pacientului.
14. Acordă ședințe specifice de psihoterapie cognitiv – comportamentală sau terapie sistemic familială pacienților indicați de medical îndrumător, în cadrul curriculumului de pregătire în specialitatea psihiatrie
15. Ține evidența pacienților care au beneficiat de ședințe.